

# vue.

## Contrôle de la myopie



Si vous êtes intéressé(e) par ce sujet, nous vous recommandons les sources suivantes :

- [www.myopiacare.com](http://www.myopiacare.com)
- Myopie chez l'enfant – Une brochure d'information pour les parentes et les enfants concernés

# vue.

## La myopie:

La myopie décrit le défaut de vision de l'œil qui affecte la vision de loin. D'un point de vue anatomique, l'œil s'est trop allongé. De ce fait, il n'est pas possible de voir clairement le tableau noir ou l'image à la télévision, par exemple.

Si la myopie apparaît chez les enfants et les adolescents, elle peut s'aggraver en raison de la croissance. Cela signifie que la longueur de l'œil augmente continuellement. Cette croissance de la longueur augmente à son tour le risque de maladies oculaires ultérieures (détachement de la rétine, glaucome), parfois fortement selon la gravité de la maladie.

La vision floue de loin peut être facilement corrigée à l'aide de lunettes ou de lentilles de contact, mais il ne s'agit pas d'un traitement et cela n'empêche donc pas la croissance de la longueur de l'œil.

**PLUS LA MYOPIE EST DÉTECTÉE TÔT, PLUS LES CHANCES DE STABILISATION SONT ÉLEVÉES.**

## Les facteurs de risque:

- travail de près prolongé sans pause
- faible distance de lecture
- peu de temps passé à l'extérieur (lumière du jour)
- Fréquence familiale

0 parent myoper	5 - 15%
1x parent myoper	25 - 40%
2x parent myoper	35 - 60%

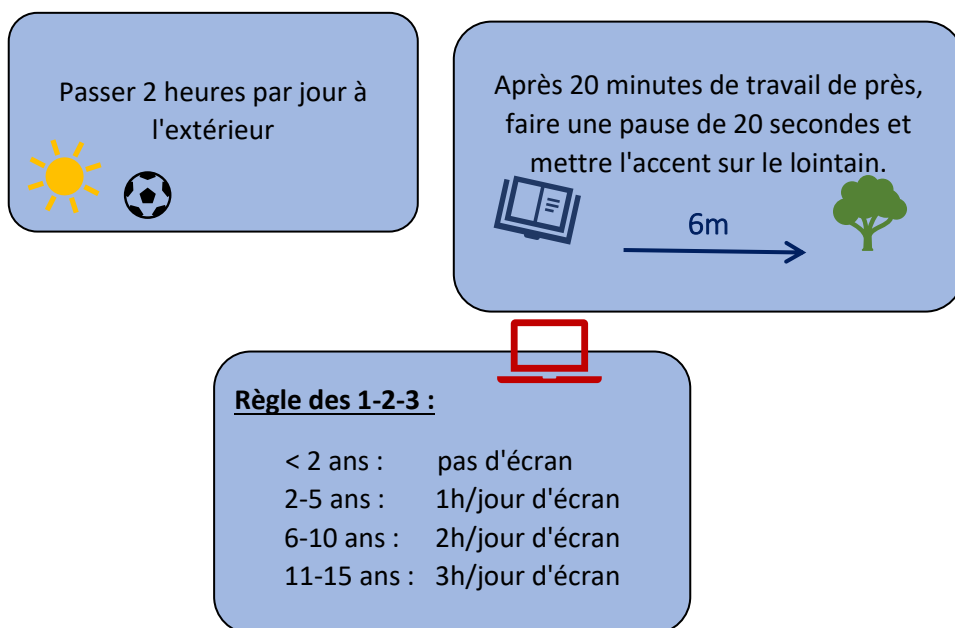
# vue.

## Contrôle de la myopie :

Chaque myopie est individuelle et se comporte différemment. C'est pourquoi des contrôles réguliers et une adaptation individuelle des thérapies possibles sont décisifs.

## Prévention au quotidien :

Des mesures préventives simples peuvent être prises au quotidien :



## Signes possibles

- Yeux plissés
- Vision floue au loin
- Courte distance par rapport à la télévision/au tableau noir
- Frottement fréquent des yeux

# vue.

Possibilités optiques pour ralentir la progression :

- **Collyre à base d'atropine :**  
Ce sont des gouttes oculaires qui peuvent ralentir la croissance de la longueur de l'œil. Ils sont instillés chaque soir dans les deux yeux. Des études ont démontré un ralentissement de la croissance de la longueur de l'œil et donc une augmentation plus lente de la myopie.
- **Les lentilles de nuit :**  
Il s'agit de lentilles qui corrigent la myopie pendant la nuit, alors qu'il n'est plus nécessaire de porter des lunettes ou des lentilles de contact pendant la journée. Il s'agit d'une solution qui peut être utilisée jusqu'à une myopie d'environ -4.5 dpt et un astigmatisme de -2.0 dpt.
- **Verres de lunettes MIYOSMART :**  
Est une possibilité pour les enfants chez qui la myopie vient d'être découverte et n'a pas encore progressé. Ils présentent une zone D.I.M.S. autour de la zone centrale, qui doit empêcher la croissance de la longueur. En raison du matériau du verre, les possibilités de correction sont limitées.

**ON NE PEUT PAS EMPÊCHER L'AUGMENTATION DE LA MYOPIE, MAIS ON PEUT  
RALENTIR SA PROGRESSION !**

## Atropine - traitement au Vue :



Le maniement est expliqué et l'ordonnance est remise.

- Contrôle de la tolérance après 2-3 mois
- Contrôle annuel

## Les lentilles de nuit :



Sont adaptées chez l'opticien

- 6 mois après l'adaptation, un contrôle est effectué chez nous.
- Ensuite, des contrôles annuels chez nous sont nécessaires

## MIYOSMART- verre de lunettes:



Sont adaptées chez l'opticien

- Vous pouvez obtenir une ordonnance chez nous
- Contrôle annuel de la correction chez nous nécessaire